



การประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 8

21-23 มีนาคม 2566

โรงแรมมิราเคิลแกรนด์คอนเวนชั่น  
และ Live Streaming ผ่านระบบออนไลน์

CNEU  
17 หน่วยคะแนน



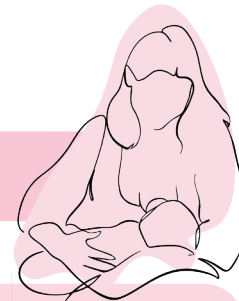
เสริมพลัง สร้างความรู้  
สู่วิตินนมแม่ อย่างยั่งยืน

**STEP UP**

**BREASTFEEDING :  
EDUCATE, SUPPORT  
AND SUSTAIN**



# วันอังคารที่ 21 มีนาคม 2566 Promoting EBF for 6 mo.



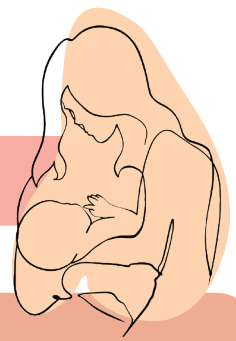
เวลา	กิจกรรม/สาระ	วิทยากร
08.30 น.-09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 น.-09.30 น.	Keynote 1 : Step up Breastfeeding : How Breastfeeding is Critical to Prepare Children for the 21 <sup>st</sup> Century?	<b>พญ.ศิริพร ภัณฑนะ</b> ประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
09.30 น.-10.00 น.	Keynote 2 : Exclusive Breastfeeding Rate : Gap Analysis & Roadmap towards the Targets	<b>นพ.สุวพรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย</b> อธิบดีกรมอนามัย
10.00 น.-10.30 น.	Special Lecture : ผลของการผ่าตัดคลอดต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	<b>ศ.นพ.ภิศก ลุมพิกานนท์</b>
10.30 น.-10.45 น.	Refreshment Break	VDO Clip
10.45 น.-12.00 น.	Special Lecture : Barriers to Opportunities in Promoting Exclusive Breastfeeding for 6 months	<b>ศ.เกียรติคุณ นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์</b>
12.00 น.-13.00 น.	Lunch Break	VDO Clip
13.00 น.-14.00 น.	Sharing Sessions: Practical and Tactical Techniques from Experienced Practitioners Room 1 : Breastfeeding at Discharge	<b>เกริ่นนำ :</b> รศ.พญ.สุดาทิพย์ ไชยิตะมงคล <b>Show &amp; Share</b> พว.จตุพร เพิ่มพรสกุล พว.พรรณิ หายุคิมพันธ์
	Room 2 : Exclusive Breastfeeding for 6 months "No Water"	<b>เกริ่นนำ :</b> พศ.ดร.พญ.อรพร ดำรงวงศ์ศิริ <b>Show &amp; Share</b> พว.พรปวีณ์ พูลสวัสดิ์ พว.สิริรัตน์ โครตาแสง
	Room 3 : Community Support	<b>เกริ่นนำ :</b> พว.วาสนา จามการ <b>Show &amp; Share</b> นางตุลา อุนพงษ์ถาวร น.ส.จุฑามาศ โทศล นายสุรพจน์ ศรีอรุณ น.ส.นันทอร ทรามาศ
14.00 น.-14.30 น.	สรุป Show & Share : Take Home Messages	<b>Rapporteur :</b> ดร.ศัญญาณี ศิริญาสาลี รศ.พญ.สุดาทิพย์ ไชยิตะมงคล พศ.ดร.พญ.อรพร ดำรงวงศ์ศิริ พว.วาสนา จามการ
14.30 น.-16.00 น.	Panel Discussion : Brand Building & Strategy for Breastfeeding	<b>วิทยากร :</b> ดร.สง่า ดามาพงษ์ ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม อ.ดร.วิชิตวิชญ์ กิระติดุสิตโรจน์ อ.ปกรณ เต็มใจ <b>วิทยากรและอภิปราย :</b> พญ.สมสิริ สกลสัตยากร



## วันพุธที่ 22 มีนาคม 2566 New Knowledge & Innovation in Breastfeeding

	กิจกรรม/สาระ	วิทยากร
08.00 น.-08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 น.-09.00 น.	Keynote 3 : Always up to date... Breastfeeding Immunities	<b>วิทยากร :</b> Dr. Meghan Azad PhD. U. Manitoba Canada พศ.(พิเศษ)พญ.อรภา สุธีโรจน์ตระกูล พญ.รัชดา เกษมทรัพย์
09.00 น.-09.30 น.	พิธีเปิด	<b>รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข</b>
09.30 น.-10.00 น.	Q & A Keynote 3	
10.00 น.-10.15 น.	Refreshment Break	
10.15 น.-12.00 น.	Panel Discussion : Breast Issues in Nursing Mothers	<b>วิทยากร :</b> Dr. Katrina B.Mitchell MD. IBCLC, FACS. USA พญ.ปวีณา เลือดไทย พว.ศิริลักษณ์ ทาวรัตน์ <b>ความเห็น&amp;สรุป :</b> รศ.พญ.สุดาทิพย์ โขษิตะมงคล
12.00 น.-13.00 น.	Lunch Break	VDO Clip
13.00 น.-14.00 น.	Symposium : ฝ่าวิกฤตนมแม่ ด้วยงานวิจัยและนวัตกรรม	พ.ท.พศ.บว.รณินทร์ พิรุณบุตร พ.ต.ต.บว.ณพล จิตรศรีศักดิ์ ดร.ทิพวัลย์ ศรีเฉลิม <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> พศ.ดร.จรรยา วิกยะศุกร
14.00 น.-14.50 น.	Panel Discussion : Breastfeeding and Allergic Diseases: Myths & Facts	<b>วิทยากร :</b> พศ.ดร.บว.สิระ นันทพิศา <b>วิทยากรและผู้ชวนสนทนา :</b> ศ.ดร. พญ ศิริบุษ ชมโท
14.50 น.-15.00 น.	Afternoon Break	VDO Clip
15.00 น.-16.00 น.	Workshop 1: การให้คำปรึกษาปัญหาคุณแม่: มีติบบริการสู่ความสำเร็จแบบยั่งยืน	<b>วิทยากร :</b> พศ.บว.วรุตติ เชยประเสริฐ (หมอวิน) พว.อุทัย สะโสม <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> พศ.ดร.ธัญลักษณ์ โอบอ้อม
	Workshop 2: การเรียกนํ้านมแม่กลับคืน (Relactation) และการปั้มนม (Pumping)	<b>วิทยากร :</b> พศ.พญ.มิรา โครานา พว.หทัยทิพย์ โสมดำ <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> นางนงรัตน์ จันที
	Workshop 3: Nipple Confusion & Alternative Feeding Methods	<b>วิทยากร :</b> พว.ชญาดา สามารถ พว.นุชนารถ มั่นสิทธกุล <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> พศ.พญ.สาวิตรี สุวิกรม
16.00 น.- 16.30 น.	สรุป Workshop : Take Home Messages	<b>Rapporteur:</b> ดร.ศิญาณี ศิริยาสาลี พศ.ดร.ธัญลักษณ์ โอบอ้อม นางนงรัตน์ จันที พศ.พญ. สาวิตรี สุวิกรม

# วันพฤหัสบดีที่ 23 มีนาคม 2566 Policy Move



เวลา	กิจกรรม/สาระ	วิทยากร
08.30 น.–09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 น.–09.30 น.	Keynote 4 : Emerging Breastfeeding Support in Bangkok	<b>รศ.ดร.ชัชชาติ สิทธิพันธุ์</b> ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
09.30 น.–10.30 น.	Symposium : Protecting Breastfeeding from the Promotion of Infant Formula: Present and Future	<b>วิทยากร :</b> คุณนภัทร พิศาลบุตร พญ.จิตติภรณ์ ตวงรัตนานนท์ พว.กรรศนา เจริญไฉ <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> พญ.ยุพยง แห่งชาวนิช
10.30 น.–10.45 น.	Refreshment Break	VDO Clip
10.45 น.–12.00 น.	Panel Discussion : Connect, Inspire & Empower Breastfeeding Plus Early Childhood Education and Care	<b>วิทยากร :</b> รศ.พญ.กฤษมา ชูศิลป์ พญ.อรสุดา สมประสิทธิ์ พว.ปีติพร เบลญจจินดา <b>วิทยากร และผู้ดำเนินรายการ :</b> ศ.คลินิก พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์ดิวง
12.00 น.–13.00 น.	Lunch Break	VDO Clip
13.00 น.–14.00 น.	Public Sessions : แม่อาสา แม่ทำงาน ร่วมด้วย ช่วยกันแชร์ : Room 1 : บทบาทแม่อาสากับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	<b>วิทยากร :</b> คุณวรรณวิสา ดั่งทอง (แม่ก๊ฟ) คุณมัทนี หงส์ธนันท์ (แม่จอย) คุณวิลาสินี บุญมาสูงทรง (แม่ก๊วก) คุณอาทिका ธนพงศ์พิพัฒน์ (แม่บี๋ม) <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> คุณศศิธร วัฒนกุล (ลอร่า)
	Room 2 : ส่งเสริม อสม. อสส. ในการเข้าถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่บ้าน	<b>วิทยากร :</b> พว.ทิพวรรณ อึ้งตระกูล คุณคำพอง ประชาโชติ <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์
	Room 3 : แม่ทำงาน ยังเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ต่อเนื่อง	<b>วิทยากร :</b> คุณธนวรรณ โอบอ้อม พว.สุญาดา อรวงศ์ไพศาล <b>ผู้ดำเนินรายการ :</b> ดร.สุธีภรณ์ สุวรรณโอสถ
14.00 น.–14.30 น.	สรุป Public Sessions : Take Home Messages	<b>Rapporteur:</b> ดร.ศัญญาณี ศิริญาสาลีและ คุณศศิธร วัฒนกุล (ลอร่า) นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์ ดร.สุธีภรณ์ สุวรรณโอสถ
14.30 น.–14.45 น.	Afternoon Break	
14.45 น.–15.45 น.	Symposium : อาหารคุณภาพตามวัย ลูกไม่ปฏิเสธ	<b>วิทยากร :</b> พญ.นลินี เชื้อฉวีชชากร ดร.ชลลดา จงสมจิตต์ <b>วิทยากรและผู้ดำเนินรายการ</b> พศ.พญ.นิยนา ณีชนะนันท์
15.45 น.–16.30 น.	สรุปการประชุม : Take Home Message	<b>วิทยากร :</b> ศ.คลินิก พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์ดิวง ประธานฝ่ายวิชาการ พศ.ดร.จริยา วัฑนะศุกร เลขานุการ คณะกรรมการอำนวยการ พศ.ดร.รัญลักษณ์ โอบอ้อม เลขานุการ อนุกรรมการฝ่ายวิชาการ



## KEYNOTES

- Step up Breastfeeding: How Breastfeeding is Critical to Prepare Children for the 21<sup>st</sup> Century?
- Exclusive Breastfeeding Rate: Gap Analysis & Roadmap towards the Targets
- Always up to Date...Breastfeeding Immunities
- Emerging Breastfeeding Support in Bangkok

## WORKSHOPS

- การให้คำปรึกษาปัญหามนแม่: มีติบริการสู่ความสำเร็จแบบยั่งยืน
- การเรียกน้ำนมแม่กลับคืน (Relactation) และการปั๊มนม
- Nipple Confusion & Alternative Feeding Methods

## PANEL DISCUSSIONS

- Brand Building & Strategy for Breastfeeding
- Breastfeeding and Allergic Diseases: Myths & Facts
- Breast Issues in Nursing Mothers
- Connect, Inspire & Empower Breastfeeding Plus Early Childhood Education and Care

## SYMPOSIUMS

- ฝ่าวิกฤตนมแม่ ด้วยงานวิจัยและนวัตกรรม
- Protecting Breastfeeding from the Promotion of Infant Formula: Present and Future
- อาหารคุณภาพตามวัย ลูกไม่ปฏิเสธฝัก

## SPECIAL LECTURES

- พลของการผ่าตัดคลอดต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- Barriers to Opportunities in Promoting Exclusive Breastfeeding 6 months

## PUBLIC SESSIONS

- แม่อาสา แม่ทำงาน ร่วมด้วยช่วยกันแฮร์
- บทบาทแม่อาสากับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ส่งเสริม อสม. อสส. ในการเข้าถึงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่บ้าน
- แม่ทำงาน ยังเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ต่อเนื่อง

## SHARING SESSIONS

- Practical and Tactical Techniques from Experienced Practitioners
- Breastfeeding at Discharge
- Exclusive Breastfeeding 6 months “No Water”
- Community Support

## REGISTRATION

ตั้งแต่บัดนี้ถึงวันที่ 15 มีนาคม 2566 หลังวันที่ 15 มีนาคม 2566

Onsite 3,000 บาท

Online 1,500 บาท

Onsite 3,500 บาท

Online 2,000 บาท



ลงทะเบียน



LINE OA

## CONTACT US

วิชาการ กรุณาติดต่อ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย 02 590 4044  
การลงทะเบียน กรุณาติดต่อ คุณนิตยา โทร 093 668 8606 (10.30-18.00 น.)  
หรือ อีเมล [thaibfconference2023@gmail.com](mailto:thaibfconference2023@gmail.com)

## PAYMENT



ชื่อบัญชี : มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

เลขที่

บัญชีออมทรัพย์ | สาขาสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหารัชนี

[WWW.THAIBFCONFERENCE.NET](http://WWW.THAIBFCONFERENCE.NET)



G&N Management Co., Ltd  
 19/2 Ekamai 10, Sukhumvit 63,  
 Wattana, Bangkok 10110  
 Tel: +66 93-668-8606  
 Mobile: +66 95-525-9919  
 Email: tsainapha@gmail.com

WWW.THAIBCONFERENCE.NET

